

川遊びに適した服装

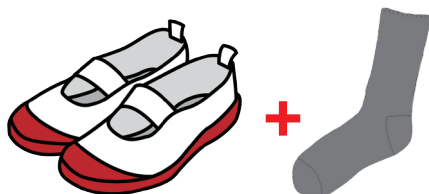
(ガサガサ・川流れ向け)

衣類はナイロンなど、
乾きやすい**化繊**が良い。

◎ 帽子は必須
熱中症対策として、
帽子は必ず
持参しましょう！



◎ 上履きの上に靴下



すべりにくく
オススメです！

○ ウォーターシューズ



くるぶしまで有るほうが良い
靴底の柔らかいものが
オススメです！



× クロックス・サンダル・長靴



クロックスやサンダルは**脱げ易く**、
素足が出るためケガの危険があるよ！
深い場所では長靴の中に**水が入り危険**。

ライフジャケットは当日貸し出しいたします！